

**NSUKULA BAVINGIDI Pie (Brother)**  
Frère des Écoles Chrétiennes (FEC)

**Préface du Père Rigobert KYUNGU MUSENGE, SJ**  
Provincial de la Compagnie de Jésus en Afrique centrale  
et Ancien Président national de la Conférence des  
Supérieur(e)s Majeur(e)s (COSUMA)

# MON CARNET DE PRIÈRES 1

---

UNE COLLECTION DE CINQUANTE PRIÈRES ÉCRITES ET PARTAGÉES

« Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse,  
rendez grâce en toute circonstance...» (1 Th 5:16-18)



Kinshasa, RDC  
© 2026

---

## DÉDICACE

---

Créé par Dieu (Es 45:12) et pour lui (Col 1:16), tout homme sur cette terre est engendré par son père (Gn 5:3), et formé (tissé) dans le sein de sa mère. (Ps 138:13). Honorons nos parents, afin d'avoir une longue vie sur cette terre que nous donne le Seigneur. (Ex 20:12)

*En l'honneur de mes chers parents MAKUALA MAVAMBU Samuel et MAYANDA LUSINGA Esther, fervents chrétiens protestants, canal par lequel je suis venu dans ce monde ; je ne peux vous tarir d'éloges pour tant de sacrifices que vous avez consentis pour nous vos quinze enfants. Vous nous avez éduqués dans la crainte du Seigneur, et vous nous avez appris l'humilité, l'amour du prochain, et le goût du travail bien fait.*

Vous étiez les premiers à me manifester l'amour filial, à me montrer le chemin de l'église et de l'école... Vous demeurerez des êtres immortels dans ma pensée et dans mon cœur ; des modèles incontestables de piété et de loyauté. Oui, c'est grâce à vous, chers parents, que je suis un homme pétri des valeurs humaines et religieuses. Dans la félicité céleste où vous reposez pour l'éternité, veuillez trouver, à titre posthume, l'expression de ma plus profonde gratitude.

Puisse Dieu, l'Auteur de toute vie, vous accorder un repos bien mérité, en compagnie de ses saints anges. Amen.



**NSUKULA BAVINGIDI Pie (Brother)**  
Frère des Écoles Chrétiennes (FEC)

Dépôt légal : MK 3.02512-57719

ISBN : 978-2-7414-1383-7

---

## PRÉFACE

---

### Priez sans cesse !

Ces trois mots constituent l'invitation impérative de saint Paul aux fidèles de Thessalonique pour les exhorter à toujours prier. C'est une invitation qui s'adresse à tous les croyants qui désirent grandir dans la communion avec Dieu. À y voir de près, telle est aussi l'invitation du Frère Pie, Visiteur Provincial des Frères des Écoles Chrétiennes en RDC. En effet, en parcourant les 50 prières contenues dans l'ouvrage sous vos yeux, l'on réalise bien qu'elles couvrent les diverses circonstances de la vie et que, dans tout ce que nous entreprenons, il est juste et bon de nous référer à Dieu et de considérer toutes choses en sa présence.

Ainsi, il me semble important d'avertir le lecteur dès le départ : il n'est pas en présence d'un recueil magique ; tout comme il n'existe pas de prière magique pour obtenir *illico presto* et *hic et nunc* ce qu'on désire. Pouvoir obtenir ce qu'on veut ne dépend ni du contenu de la prière, ni de la personne qui l'a composée. Cela dépend de Dieu lui-même et, dans une certaine mesure, de la foi de l'orant. Or, la foi est un don qui appartient à ceux qui vivent en communion avec Dieu. C'est dans ce sens que Frère Pie écrit, dans la conclusion : « *la prière fortifie l'être, le transforme et le vivifie ; elle arrose son âme et la nourrit. Sans la prière, la vie chrétienne devient pâle, elle se fane comme la fleur qui perd son éclat* ». Prier c'est donc entretenir et développer notre relation avec Dieu, et ainsi vivre en communion avec lui. Et, bien sûr, lorsque cette relation est ainsi entretenue et cette communion effective, Dieu ne pourra rester indifférent aux appels de ceux et celles qui lui appartiennent. En effet, « *Dieu ne ferait-il pas justice à ses élus, qui crient vers lui jour et nuit ? Les fait-il attendre ? Je vous le déclare : bien vite, il leur fera justice. Cependant, le Fils de l'homme, quand il viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ?* » (Lc 18:7-8).

Les prières du Frère Pie sont toutes encadrées de deux méditations, puisées dans les Écritures. Bien que pouvant faire l'objet des méditations personnelles ou communautaires,

elles peuvent aussi servir de référence pour d'autres activités spirituelles ou apostoliques. Il est heureux de les lire car elles nourrissent l'âme, au même titre qu'une « *lectio divina* ».

Par cet ouvrage, le Frère Pie nous offre un cadeau, à l'occasion de ses 50 ans d'âge. Ces 50 prières sont donc les 50 bougies qu'il allume pour célébrer son premier cinquantenaire de vie. C'est donc le cadeau du témoignage de sa propre vie, car il a appris à prier dès sa tendre enfance. Ses parents, en bons adeptes protestants, l'ont initié à la lecture de la Bible qui désormais est son livre de chevet. Un bibliste affirmait que le meilleur commentaire de la Bible c'est la Bible elle-même. Et oui, quel autre livre peut mieux expliquer la Bible, sinon ce même livre sacré ? C'est bien de lire ou d'entendre des commentaires, mais c'est d'abord important de se familiariser avec la Bible et de la connaître vraiment, dans la mesure du possible.

*Les prières de Frère Pie...* Elles s'adressent généralement à Dieu le Père. Si l'Esprit Saint n'est pas toujours explicitement mentionné, il est cependant déjà supposé, sans aucun doute. En revanche, toutes ces prières sont faites par Jésus-Christ, avec lui et en lui. Bref, elles sont trinitaires ; et parfois, elles font allusion à l'un ou l'autre personnage biblique...

Enfin, « *les prières de Frère Pie* » ne sont pas des formules bibliques à devoir retenir par cœur. Elles ne lient pas l'orant aux mots utilisés. L'orant garde toujours sa liberté pour élever son cœur à Dieu, comme l'Esprit le lui inspire. Dans ce sens, le recours à l'intercession des saints ou de la Vierge Marie peut tout autant aider celui qui prie en fonction de ce qu'il désire. Il y a aussi lieu de compter sur l'intercession des personnes concrètes qui prient pour nous. Ainsi, je nous invite à prier les uns pour les autres, et davantage pour Frère Pie, en guise de réponse à son cadeau de ces 50 bougies, alors qu'il entre dans la seconde moitié du siècle.

Bonne méditation

**P. Rigobert Kyungu, SJ**

*Provincial de la Compagnie de Jésus en Afrique centrale  
et ancien Président national de la COSUMA-RDC*

## LISTE DES ABRÉVIATIONS

### 1. ANCIEN TESTAMENT (A.T.)

|       |   |
|-------|---|
| Gn    | : Livre de la Genèse                                  |
| Ex    | : Livre de l'Exode                                    |
| Lv    | : Livre du Lévitique                                  |
| Nb    | : Livre des Nombres                                   |
| Dt    | : Livre du Deutéronome                                |
| Jos   | : Livre de Josué                                      |
| Jg    | : Livre des Juges                                     |
| Rt    | : Livre de Ruth                                       |
| 1 S   | : Premier livre de Samuel                             |
| 2 S   | : Deuxième livre de Samuel                            |
| 1 R   | : Premier livre des Rois                              |
| 2 R   | : Deuxième livre des Rois                             |
| 1 Ch  | : Premier livre des Chroniques                        |
| 2 Ch  | : Deuxième livre des Chroniques                       |
| Esd   | : Livre d'Esdras                                      |
| Ne    | : Livre de Néhémie                                    |
| Tb    | : Livre de Tobie                                      |
| Jdt   | : Livre de Judith                                     |
| Est   | : Livre d'Esther                                      |
| 1 M   | : Premier Livre des Martyrs d'Israël (1 Maccabées)    |
| 2 M   | : Deuxième Livre des Martyrs d'Israël (2 Maccabées)   |
| Jb    | : Livre de Job  |
| Pr    | : Livre des Proverbes                                 |
| Ps    | : Psaumes   |
| Ec/Qo | : L'Ecclésiaste (Qohéleth)                            |
| Si    | : Siracide/Livre de Ben Sira le Sage (Ecclésiastique) |
| Ct    | : Cantique des cantiques                              |
| Sg    | : Livre de la Sagesse                                 |
| Is/Es | : Livre d'Isaïe (Ésaïe)                               |
| Jr    | : Livre de Jérémie                                    |
| Lm    | : Livre des lamentations de Jérémie                   |
| Ba    | : Livre de Baruch                                     |
| Lt-Jr | : Lettre de Jérémie                                   |
| Ez    | : Livre d'Ezekiel                                     |
| Dn    | : Livre de Daniel                                     |
| Os    | : Livre d'Osée  |

Jl : Livre de Joël  
 Am : Livre d'Amos  
 Ab : Livre d'Abdias  
 Jon : Livre de Jonas  
 Mi : Livre de Michée  
 Na : Livre de Nahum  
 Ha : Livre d'Habaquc  
 So : Livre de Sophonie  
 Ag : Livre d'Aggée  
 Za : Livre de Zacharie  
 Ml : Livre de Malachie

## 2. NOUVEAU TESTAMENT (N.T.)

Mt : Evangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu  
 Mc : Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc  
 Lc : Evangile de Jésus-Christ selon saint Luc  
 Jn : Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean  
 Ac : Livre des Actes des Apôtres  
 Rm : Lettre de saint Paul Apôtre aux Romains  
 1 Co : Première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens  
 2 Co : Deuxième lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens  
 Ga : Lettre de saint Paul Apôtre aux Galates  
 Ep : Lettre de saint Paul Apôtre aux Ephésiens  
 Ph : Lettre de saint Paul Apôtre aux Philippiens  
 Col : Lettre de saint Paul Apôtre aux Colossiens  
 1 Th : Première lettre de saint Paul Apôtre aux Thessaloniens  
 2 Th : Deuxième lettre de saint Paul Apôtre aux Thessaloniens  
 1 Tm : Première lettre de saint Paul Apôtre à Timothée  
 2 Tm : Deuxième lettre de saint Paul Apôtre à Timothée  
 Tt : Lettre de saint Paul Apôtre à Tite  
 Phm : Lettre de saint Paul Apôtre à Philémon  
 He : Lettre aux Hébreux  
 Jc : Lettre de saint Jacques Apôtre  
 1 P : Première lettre de saint Pierre Apôtre  
 2 P : Deuxième lettre de saint Pierre Apôtre  
 1 Jn : Première lettre de saint Jean  
 2 Jn : Deuxième lettre de saint Jean  
 3 Jn : Troisième lettre de saint Jean  
 Jude : Lettre de saint Jude  
 Ap : Livre de l'Apocalypse

## INTRODUCTION

Chers lecteurs et chères lectrices, « **Que la grâce du Seigneur Jésus-Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit soient avec vous tous** ». (2 Co 13:13)

Cet ouvrage intitulé « **Mon carnet de prières 1** », est composé de **cinquante prières**, fruit d'inspiration et de notre écoute quotidienne de la Parole de Dieu. Nous réalisons cette œuvre en action de grâce pour notre **jubilé d'or**, de **cinquante ans d'âge**, que nous célébrons ce 23 janvier 2026.

Certes, comme nous le disent les Saintes Écritures, le jubilé est une chose sainte qui mérite d'être soulignée : « **Vous ferez de la cinquantième année une année sainte [...] Cette cinquantième année sera pour vous une année jubilaire [...] Le jubilé sera pour vous chose sainte [...]** » (Lv 25:10-12)

Les prières contenues dans cet ouvrage sont accompagnées des versets bibliques et des images, rendant ainsi la méditation vivante et édifiante à ceux et celles qui s'en serviront. Nous avons jugé bon de partager ce que nos mains ont écrit, afin d'en faire bénéficier à nos frères et sœurs.

Étant chrétien(ne)s, nous devons aimer la prière, puisque Dieu demeure près de nous lorsque nous lui faisons appel avec sincérité (Ps 145:18). Il nous dit de l'invoquer, et il nous répondra (Jr 33:3). Alors pourquoi ne pas l'invoquer ? Pourquoi ne pas le prier avec foi ? De tout notre cœur, cherchons donc le Seigneur tant qu'il se laisse trouver et invoquons-le tant qu'il est proche (Is 55:6 ; Jr 29:12-14). Oui, le Seigneur se laisse trouver par celui qui le cherche ; mais si nous l'abandonnons, lui aussi nous abandonnera (2 Ch 15:2 ; 1 Ch 28:9). Le Seigneur est bon pour qui se tourne vers lui, pour celui qui le cherche (Lm 3:25) ; celui qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien. (Ps 33:11), il ne sera jamais abandonné. (Ps 9:11)

Signalons que les chapitres des psaumes contenus dans cet ouvrage peuvent connaître un décalage croissant ou décroissant,